

# ***Kids Sommer MTB Training***

Spaß haben und sicherer fühlen ist das wichtigste auf dem MTB.

Das geht am Besten in einer Gruppe von gleichgesinnten (Kursteilnehmer und Leiter).

Um harmonische Gruppen bilden zu können habe ich ein paar super Biker in mein Leiterteam aufnehmen können um Ihr Kind noch besser im Umgang mit dem MTB im Gelände zu fördern.

## **Kurs Daten:**

Jeweils donnerstags 17.30 – 19.00 Uhr trailgate Bikeshop Zwingen

April: 19, 26

Mai: 3, 17, 24, 31

Juni: 7, 14, 21, 28

August: 23, 30

September: 6, 13, 20, 27

**Kosten:** 150,- Vereinsmitglieder 2six2eight gratis

## **Gruppen Anforderungen und Ziele:**

Rookie: Anfängern die Basics im Gelände näherbringen.

Fahren von kleinen einfachen Touren ( ca. 5-10 km, 100 – 200 Hm )

Ausrüstung: Fahrtüchtiges Bike, Langfingerhandschuhe, Helm, Brille

Scrub: Basics verfeinern und erweitern

Fahren 10 – 15km / 150-250 Hm touren mit technischen stellen.

Ausrüstung: Fahrtüchtiges Bike, Langfingerhandschuhe, Helm, Brille, Knieschoner von Vorteil

Big Hit: Schon länger Bikende Kids auf jegliches Gelände vorbereiten (Bikepark, Alpen)

Fahren von 10 – 20 km / 200 – 700 hm Touren mit teils sehr technischen Stellen

Ausrüstung: gutes Bike (Hardtail / Fully) Langfingerhandschuhe, Helm (Teilweise FullFace, kann ausgeliehen werden), Brille, Knie / Ellbogenschoner + teilweise Rückenpanzer

Die Gruppen werden in den ersten Trainings gebildet.

Gruppen können auch in Trainings zusammengelegt werden.

Das Team und ich freuen und auf eine schöne Zeit in der Natur auf dem Bike

Gruss Martin Moser

# Anmeldung Kids Sommer MTB Training 2018:

Vor / Nachname Kind	
Vor / Nachname Eltern	
Adresse	
Telefon Eltern	
Telefon Kind	
Geb Datum	
E-Mail	

Versicherung ist Sache des Teilnehmers

Bilder des Kindes dürfen anonym veröffentlicht werden Ja \_\_\_\_/ Nein \_\_\_\_

Datum Unterschrift des Erziehungsberechtigten \_\_\_\_\_

Anmeldung als Scann, Foto senden an [trailgate@gmail.com](mailto:trailgate@gmail.com)

Oder abgeben im trailgate Bikeshop Zwingen